

Artikeltje voor een krant

Zeilreis voor één-oudergezinnen geslaagd.

Op een van de beurzen waar Sailing Paradise haar zeilaanbod van vele schepen promoot, ontstond samen met Shesailing het idee om, als novelty in de zeilbranche, een specifiek aanbod voor één-oudergezinnen te ontwikkelen.

We bieden deze actieve zeilreis aan in Zeeland.

De reis was in augustus 2004 in Zeeland. Op twee schepen (Bavaria's 34) hebben 1 vader, 4 moeders, 5 jongens, 2 meisjes en 2 schipsters avonturen beleefd. Ouders en kinderen stoer aan het stuur, 's avonds vuurtje stoken en natuurlijk heel veel krabbetjes vangen, vliegeren en zwemmen. Ouders en kinderen waren vol lof over een onvergetelijke week! Ook de schipsters Gé en Dorrit hebben genoten.

Zeilervaring?

Niemand van de deelnemers had veel zeilervaring, toch stond iedereen heel gauw aan het roer, hees de zeilen of voerde de fok bij overstag. Het intuïtieve gevoel van veel kinderen bij dit- toch voor hen grote - schip is opvallend. Ze komen nèt met hun neus boven het stuurwiel uit, maar voelen feilloos aan hoe de boot het beste vaart op de stand van de zeilen. Met een klein tikje aan het roer kunnen ze er de grootste snelheid uithalen. 8 knopen met gereefd zeil en windkracht 5 was het record!

Wat is het geheim?

Een goede balans vinden tussen aandacht voor de volwassenen en voor de kinderen, het 'samen-op-leven', lol maken en taken verdelen naar ieders kunnen. Zo'n balans maakt dat iedereen geniet en zich inzet op eigen kwaliteit. Zo zijn er ook altijd moeders of vaders die nog een extra spannend verhaal weten te vertellen voor het slapen gaan, maar ook zelf aan hun trekken komen door een dag zeilinstructie of lekker met elkaar te praten. En natuurlijk lopen wij volwassenen met een tattoo van de chips op onze bovenarm.

Voordelen?

De voordelen die alle ouders noemden van deze vorm van vakantie is het samen verantwoordelijk zijn. Niet altijd zelf hoeven te koken, maar ook eens aanschuiven. Met je kinderen in een sfeer zijn waar, door de verschillende ouders en de schipsters, ook nèt even andere aandacht wordt gegeven aan de kwaliteiten en behoeften van je kind. Want het is niet altijd leuk om als enige ouder de knopen uit het visgerei of de vlieger van je kind te moeten halen(!). Ook dit soort simpele dingen valt nu te delen.

De tocht

De leeftijd van de kinderen was van 7 tot 13 jaar en de ouders van 34 tot 54. We maakten een tocht en deelden de taken in de scheepshuishouding.

In een week hebben we een groot deel van Zeeland bezeild. Vooral het Grevelingenmeer met haar vele eilandjes en wilde paarden bleek een goede keus voor ouders en kinderen.

Spelregels voor ons allemaal

- Er zijn 2 kapiteins, op elk schip één
- Samen varen we de boot en voeren we de scheepshuishouding
- Iedereen helpt naar eigen kunnen

- We varen veilig met elkaardus
- We mogen niet rennen op de boot en op de steiger
- We mogen niet van de boot af springen, alleen rustig afstappen
- We houden steeds één hand voor de boot en één hand voor ons zelf

- We werken samen, doen allemaal de dingen die nodig zijn
- We wonen in een kleine ruimte dus houden onze eigen spullen in de eigen hut
- We doen waar we goed in zijn (voor de een is dat stoer zeilen hijsen, een ander sopt de wc graag nog een keer en weer een ander vist de beste vissen of maakt de mooiste tekening)
- Als iedereen in het begin de taken goed afwisselt zullen we gedurende de week ontdekken wat ieders specialiteit is !

- We maken er met elkaar een gezellige week van!

We hebben veel gezeild, heerlijke maaltijden gegeten, spelletjes gedaan, gevist en verschrikkelijk veel gelachen.
Zowel de ouders als de kinderen zeiden aan het eind: “een week voor herhaling vatbaar”.

Geen nadeel?

Werd er dan geen nadeel gemeld? Nee eigenlijk niet. Natuurlijk denkt iedereen van te voren: Zou het wel goed gaan? Zou ik al die mensen en kinderen wel mogen? Onze Shesailing ervaring is, dat we altijd leuke groepen hebben! Wellicht is dat ook het geheim van het vinden van de goede balans. Of is het een kunde: de mooiste eigenschappen van iedereen een week te laten bloeien?

Een aantal ouders zag van te voren op tegen de “letterlijke” kleine ruimte op een schip. Zo’n grote boot kan klein voelen met veel mensen! Je kunt je van te voren niet indenken, dat je zoveel buiten leeft. Zelfs met regen, die houdt namelijk altijd op, of geeft je de kans om spelletjes te spelen in de kajuit, of je te storten in het tropisch zwemparadijs. En als er minder ruimte te verdelen is schikt iedereen zich automatisch in, heeft iedereen ook minder nodig, trekt zich even terug in de eigen hut of kan ook een tent neerzetten op de kant!

Alleen de prijs, daarover kwamen nog wat vragen. Zou het niet goedkoper kunnen? Eén-oudergezinnen hebben niet zo veel te besteden, met vaak een half inkomen en een ingewikkeld alimentatie stukje daarbij. Heel serieus hebben we alternatieven overwogen. Je zou mensen kunnen oproepen hun boot ter beschikking te stellen, maar ja, iedereen was het met ons eens, de kwaliteit en de veiligheid van een boot kun je dan niet garanderen. In die zin vond iedereen toch de prijs-kwaliteitsverhouding belangrijk. Met elkaar hebben we méér geboden, dan iedereen voor één zo’n weekje voor mogelijk had gehouden!

Herhaling?

Ja zeker!

Natuurlijk gaan we volgende zomer weer naar Zeeland!

Overigens blijkt in zo’n week dat ook ouders op het water heel goed kunnen spelen! Het is gewoon een omgeving waar iedereen aan zijn trekken kan komen, zeker als het gebeurt in de sfeer van Shesailing en Sailing Paradise!.

Dorrit Wajer en Gé Steensma

Uit het Logboek van de één-ouder zeilreis van 9-15 augustus 2004 in Zeeland georganiseerd door Sailing Paradise en Shesails.

Maandag: Na de uitgebreide kennismaking met elkaar, het schip de Bavaria 34 met alle lijnen en knopen, trekken we vanuit Willemstad de Haringvliet op. Iedereen oefent met sturen, zeilen hijsen en de motor bedienen. Het is warm en er is een zwakke wind. Z-ZO 3-4. Na de sluis steken we de groene algen plas van de Volkerak over, snel natuurlijk, maar voorzichtig, er is veel vrachtverkeer. Als we dan het sluisje van Benedensas door zijn komen we in het prachtige rustieke gebied van de gorzen en slikken van het Volkerak. Wij zwemmen, vissen en pompen de opblaasbootjes op. We eten Turkse broden met salades en worstjes. Dat past wel bij de sub-tropische temperatuur. En natuurlijk, wie kook hoeft niet af te wassen! De kinderen gaan naar bed. Met de oudste doen we woordspelletjes. Iedereen slaapt snel, moe van het in het water spelen. De volwassenen kletsen na.



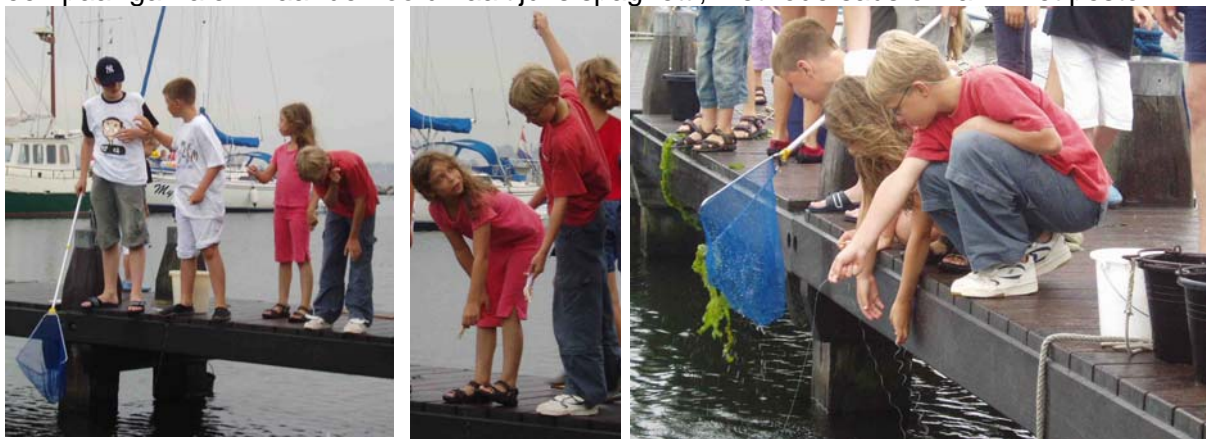
Het intuïtieve gevoel van veel kinderen bij dit- toch voor hen grote - schip is opvallend. Ze komen soms net met hun neus boven het stuurwiel uit, maar voelen feilloos aan hoe de boot het beste vaart op de stand van de zeilen. Met een klein tikje aan het roer kunnen ze er de grootste snelheid uithalen.



Dinsdag: Er staat een straffe wind ZO 4-5, witte kopjes op de Volkerak. We besluiten om eerst een wandeling te maken naar de vogelhut. Door de raampjes te openen kunnen we onbespied het gedrag van de watervogels volgen. Op de terugweg plukken we hele grote bramen en sprokkelen hout voor het kampvuur van morgen of overmorgen.



Net voordat de sluiswachter gaat lunchen gaan we het Volkerrak op. We zeilen kruisend naar de sluisen. Op het Grevelingenmeer gaan we naar het eilandje de Mosselbank. We liggen naast elkaar. De kinderen gaan met touwtjes aan knijpers met spek krabbetjes vangen. Heel spannend want ze laten snel los, dus samenwerken met het net erbij! Natuurlijk eten we ook een paar garnalen. Maar de hoofdmaaltijd is spaghetti, met rode saus of zalm met pesto!



Woensdag: De wind is variabel. ZO 1-3. We mogen boodschappen doen en water tanken. We kiezen ervoor om met een schip even Aqua Delta in Bruinisse aan te doen. Kan de rest spelen en vissen vangen. Om een uur vertrekken we naar de steiger van 'Dwars in de Weg'. Een prachtig eiland met wilde paarden. We plukken mosselen en maken ze klaar. We pakken alle salades, worsten en marsh-mallows, borden en bestek en gaan BBQ-en in de prachtige ondergaande zon op het eiland. De marsh mallows moeten fluppie worden! Spannende verhalen, moppen, raadsels en liedjes begeleiden het kampvuur.



Donderdag: Vannacht is de wind gedraaid naar ZW 4-5. Dat klotst lekker tegen de spiegel van onze schepen! Het is een dag om lekker veel te zeilen. Dat doen we dus ook. We verzamelen in Marina Port Zeelande., om een uur of zeven. We kunnen nog net buiten eten. We eten rijst met kip, zoete kerrie en pindasaus. Vanaf een uur of 10 begint het vreselijk te regenen en dat blijft de hele nacht doorgaan. We luisteren naar verhalen van Roald Dahl en spelen Kolonisten van Catan en vele dobbel- en kaartspelletjes.

Vrijdag: We wilden wel de Oosterschelde op, maar de weersvoorspellingen zijn slecht, regen, onweer en windkracht W 6-8. Het houdt op met zachtjes regenen! Dan liggen we hier heel lekker om spelletjes te spelen en als het wat droger wordt langs de zee te lopen of ons te storten in het zwemparadijs. Dat doen we dus. We knopen armbanden en luieren wat. Bijna iedereen is wel een keer kleddernat geworden, maar het mag de pret niet drukken! We eten pannenkoeken, gaan niet laat naar bed om morgen weer lekker te varen.



Zaterdag: We vertrekken vroeg, met Z-ZW 5, aan tot halve wind en een lekker zonnetje. We spuiten het Grevelingenmeer over naar de sluis van Bruinisse. We zijn nog te vroeg om nu al de Krabbenkreek in te gaan en de bui, die er zo dreigend hangt, wordt uit elkaar geblazen en kiest liever land dan water. We kruisen dus het Keeten over naar de Oosterschelde, tot aan de Zeelandbrug; keren om en gaan met ruime wind terug naar Sint-Annaland. Hier bereiken beide boten weer hun record van 8 knopen! Daarna mooi vlinderen voor de wind! In Sint Annaland plukken we nog wat laatste oesters en eten we lekker een patatje met elkaar in de snackbar. Bovendien is het kermis in het dorp. Dat betekent schieten!





Zondag: Vroeg gaan we op weg naar de thuishaven. We zeilen met ZW-3-4 heel relaxt van halve tot ruime wind. We passeren twee sluizen en komen om een uur of vier aan in Willemstad. Het ervaringscertificaat laat zien dat we met de Baronessa een tocht van 100 mijl hebben gemaakt en met de Maistro 85 mijl.





Herhaling?

Een gezellige week, voor herhaling vatbaar zeiden zowel ouders als kinderen. Ja zeker, ook wij gaan volgend jaar weer voor zo'n fijne week kamp!!



We vertellen je graag meer

dorwajer@xs4all.nl of gesteensma@zonnet.nl
of boek bij:
info@shesails.nl
of
info@sailingparadise.net

Recepten

1^e maaltijd Turkse salades met worstjes en brood

Turks brood=kopen en snijden

Turkse tapenades=kopen en smeren

Feta= kopen en smeren

Merguez worstjes= kopen en bakken

Falaffel balletjes = kopen en bakken

(Vleessalade voor die mensen die iets vreemd niet durven proeven)

En de hoofdzaak: Tabuleh salade = maken:

Je kookt de Bulgur net als rijst. (Bulgur is groffe koes-koes)

Dus een laagje van 1 vingerkootje water over de bulgur en wat zout.

Als het water kookt stop je de pan -met de deksel erop- in de slaapzak, (koken in de hooikist), dan wordt alles vanzelf gaar. Duurt zo'n 10 minuten.

Je snijdt een half bosje munt en een bosje koriander en bosuitjes.

Als de bulgur gaar is laat je hem wat afkoelen.

Dan maak je de bulgur salade op smaak met azijn, citroen, peper en zout.

Je doet de koriander, munt en bosuitjes erdoor, eventueel nog een paar (gedroogde) tomaten voor de kleur en smullen maar. Natuurlijk hoort hier een gezellig gedekte tafel bij!

2^e maaltijd

Spaghetti met rode saus of zalm met pesto.

Spaghetti kook je natuurlijk in een pan, waar je eerst het water laat koken. Pas als het water kookt doe je de spaghetti erin.

De rode saus weet natuurlijk iedereen, dat staat op de potten!

De zalm met pesto is snel klaar. Door hem niet door elkaar te roeren blijft hij heel mooi in de pan en dus kan ook iedereen kiezen wat en hoe je het op je bord wilt.

Doe in de koekenpan een beetje bakboter of bakspul uit zo'n flesje (altijd handig aan boord). Het vuur hoeft niet gigantisch hoog, er hoeft niks te bakken! Leg de gerookte zalm er in, draai de zalm om zodat beide kanten licht zijn gekleurd. Leg de zalm in het midden van de pan. Vlij links de pesto, en rechts de crème fraiche (of andersom natuurlijk!). Dien op vanuit de pan! Het ziet er dan kleurrijk en luxe uit!

3^e maaltijd

BBQ met salades en verse mosselen, verse garnalen en krabbenpootjes.

Voorafje:

De garnalen en krabjes moet je koken in hun eigen buitenwater, anders wordt het een smurrie. Heel even de kook erover is voldoende, en dan kan je lekker prutten en zuigen.

Mosselen maak je eerst goed schoon. Je kijkt of ze allemaal DICHT gaan als je ze in je hand hebt. Dan leven ze nog en ze moeten leven, anders word je ziek. Gaat er eentje niet dicht, tik er dan eens op. Blijft ie open staan, gooi hem dan weg!

De mosselen kook je in witte wijn (kan ook in bier) met een worteltje en prei. Het geheim is een beetje sambal of een stukje rode peper! Worstjes etc op de bbq weet iedereen. Sla kan ook iedereen maken toch?

We hadden ook:

Banaanstukjes gerold in ontbijtspek erg lekker. Enne de marsch mallows doe je aan saté prikkers, die je eerst in het water hebt gelegd, zodat ze niet verbranden. De march mallows moeten fluffie worden, maar pas op! Je moet goed blazen en heel voorzichtig smullen.

4^e maaltijd

Rijst met kippenbouten of poten met kerriesaus uit een pot en eigengemaakte pindasaus.

Rijst kook je aan boord net als de bulgur zie boven bij dag 1. Dus een laagje van 1 vingerkootje water over de rijst en wat zout. Als het water kookt stop je de pan in de slaapzak, (koken in de hooikist), dan wordt alles vanzelf gaar. Duurt ongeveer een half uur.

De kerriesaus staat beschreven op de pot.

Voor een eigengemaakte pindasaus snij je eerst een uitje. Dan doe je een beetje bakboter of bakspul uit zo'n flesje in een steelpan, of gewone pan. Als die een beetje bruin is, doe je er het gesneden uitje in. Je fruit dat, zo heet het bakken van een gesneden uitje.

Daarna doe je met een houten lepel er een zoi pindakaas doorheen. Je roert goed, als het een bal wordt doe je er steeds kleine beetjes water bij tot hij een mooie saus is. Je blijft roeren anders bakt hij aan. Maak hem af op smaak met sambal, ketjap en knoflook, proef steeds of je er niet te veel doorheen gooit, maar ook niet te weinig. Je kunt er ook nog kokos door doen, kokosrasp of 'santen', dat is een soort kokos-boter-blokje, dat je in de supermarkt koopt. Smullen dus.

5^e en 6^e maaltijd

Pannenkoeken en patat weet iedereen natuurlijk hè?

Spelletjes:

Dobbelspellen:

Kastje 24

Dit speel je met 6 dobbelstenen en een blaadje om op te schrijven. Je mag uiterlijk zes keer gooien en steeds MOET je er een dobbelsteen uithalen, maar je mag er ook meer uithalen. Een kastje is een 1 en een 2. Heb je die niet, dan heb je geen punten verdiend. Je hoeft niet eerst een kastje te gooien en dan pas punten. Je moet er gewoon elke keer de juiste stenen uithalen. Je kunt maximaal kastje 24 gooien (in uiterlijk zes keer gooien) dat is dus een 1 en een 2 en vier zessen. Het minste is kastje vier een 1 en een 2 en vier enen! En alles daar tussenin. Je schrijft ieders gegooide aantal punten op. Je spreekt van te voren af, hoe lang je doorgaat.

Zilch

Speel je met 5 dobbelstenen en een blaadje om op te schrijven.
Hier mag je oneindig gooien als je er maar steeds één steen of meer uit kan leggen!

De telling:

De vijf = 50

De een = 100

In een worp drie dezelfde stenen gooien levert op:

Drie enen = 1000

Drie tweeën = 200

Drie drieën = 300

Drie vijven = 500 etc.

In een worp vier dezelfde stenen gooien is het vorige plus de helft dus:

Vier enen = 1500

Vier tweeën = 300

Vier drieën = 450

Vier vijven = 750 etc.

In een worp vijf dezelfde stenen gooien is drie keer het eerste dus

Vijf enen = 3000

Vijf tweeën = 600

Vijf drieën = 900.

Vijf zessen = 1800

Je mag doortellen net zo lang je een steen kan wegleggen. Je mag ook stoppen wanneer je wilt. Als je niet gestopt bent, maar kan geen steen meer wegleggen, dan heb je ZILCH en heb je geen punten. Bij drie keer Zilch achter elkaar krijg je 1500 strafpunten!